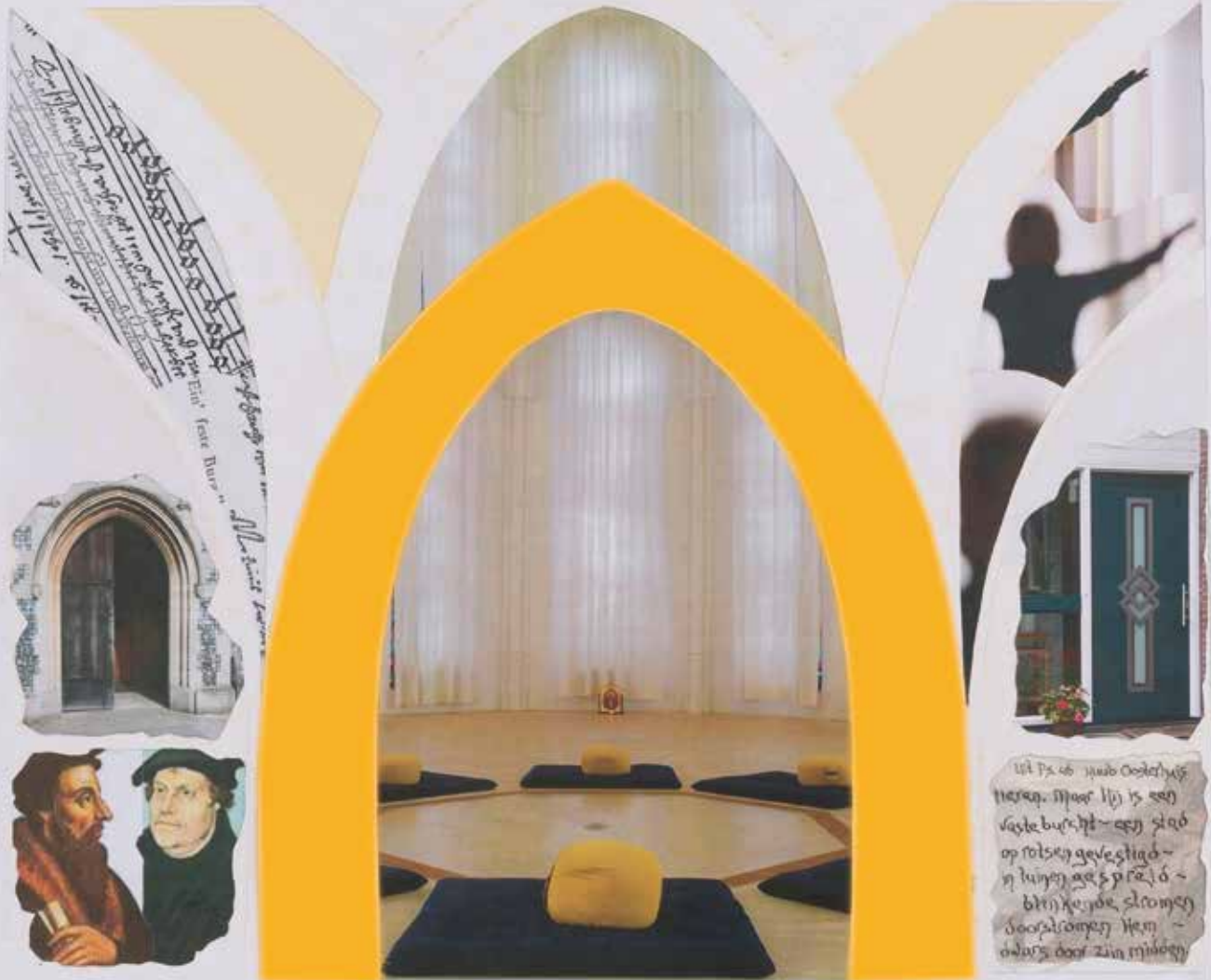


'Neem mij aan zoals ik ben'

Suggesties voor meditatieve bezinning ter gelegenheid van 500 jaar Reformatie

Kick Bras, Alberte van Ess en Niels Gillebaard



Wit Paas is nu de Oostertjes
hierop. Maar hij is een
vaste bucht - een stad
op rotse gevestigd -
in linnen gespreid -
blinkeerde slomen
doorzienend hem -
owars door zijn middelen

Inhoudsopgave

Hoe je dit boekje kunt gebruiken
4

Enkele algemene suggesties rond meditatie
6

Hoofdstuk 1 Luther en Calvijn over rechtvaardiging
7

Hoofdstuk 2 Luther en Calvijn over heiliging
11

Hoofdstuk 3 Luther en Calvijn over meditatie en gebed
15

Hoofdstuk 4 Luther en Calvijn over kerkmuziek en gemeentezang
19

Hoofdstuk 5 Luther en Calvijn over lekenspiritualiteit
25

Enkele suggesties rond meditatieve vieringen
29

ISBN 978 90 5263 458 6
NUR 723

© 2016 theologische uitgeverij Narratio, Postbus 1006,
4200 CA Gorinchem tel. 0183 62 81 88 info@narratio.nl

De liederen op pagina 10, 14, 24 en 28 zijn overgenomen met toestemming van de BV Liedboek.

Actuele informatie is te vinden op www.narratio.nl.

Niets uit deze uitgave mag verveelvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, kopie, digiboek, Internet-PDF of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever c.q. de auteur.



Hoe je dit boekje

Welkom in dit boek.

Het is geschreven met het oog op 500 jaar Reformatie in 2017. Het wordt je aangereikt vanuit Vacare, platform voor meditatief leven in de Protestantse Kerk in Nederland. We willen hiermee een handreiking bieden om te verstillen bij wat de Reformatie ons gebracht heeft.

Het boekje gaat uit van vijf belangrijke thema's van de Reformatie: rechtvaardiging, heiliging, gebed en meditatie, kerkmuziek en lekenspiritualiteit. Rondom elk thema is er eerst informatie over het gedachtengoed van de reformatoren. Vervolgens is er een beeldmeditatie, gevolgd door een tekstmeditatie. Daarna is er nog een gebed en een afsluitend lied.

Vanuit Vacare richten we ons in eerste instantie op mensen die de weg van christelijke meditatie zijn opgegaan en daarnaast mogelijk ook in een groep mediteren. We hopen dat zij hiermee voldoende materiaal hebben om er zelf mee aan de slag te gaan. Elke groep, elk individu zal daarbij ook weer zijn of haar eigen gewoontes hebben om de meditatie te beginnen met het aansteken van een kaars of een lichaams oefening. We hebben dat niet expliciet aangegeven maar gaan er vanuit dat dit goed in te passen is. Datzelfde geldt voor een eventueel nagesprek.

We kunnen ons echter voorstellen dat het ook bruikbaar is voor een leerhuis of een gespreksgroep. Het informatieve gedeelte kan daar zeker toe dienen. Ook de beeld- en tekstmeditaties zijn te gebruiken.

kunt gebruiken...

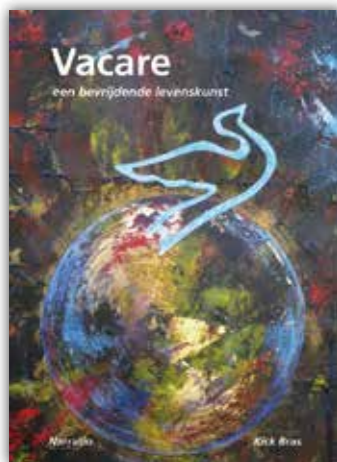
Omdat het dan geen meditatiegroep is, zal er niet een kwartier stilte of meer in acht genomen worden, maar je kunt wel meditatief met de aangereikte teksten en beelden omgaan. Laat de groepsleden een paar minuten stil zijn naar aanleiding van de tekst- dan wel beeldmeditatie. Vervolgens kunnen ze individueel, een voor een, reageren op de tekst of de afbeelding: wat raakt je. Na elke reactie is het even stil, zodat de andere groepsleden tot zich kunnen laten doordringen wat die ander gezegd heeft. In deze eerste ronde wordt er nog niet gereageerd op elkaar. In de tweede ronde worden de deelnemers uitgenodigd met iemand in gesprek te gaan. Ook dan is van belang dat een ieder de gelegenheid krijgt uit te spreken en er geen verhitte discussie ontstaat. In een mogelijke derde ronde kan het een groeps gesprek worden.

Maar we zien nog meer mogelijkheden. In 2017 zal er zeker op allerlei manieren aandacht besteed worden aan 500 jaar Reformatie. Ook in vieringen en themadiensten. We hebben verderop in het boekje daartoe een aparte pagina opgenomen met suggesties voor bijbelteksten en liederen, die je daarvoor zou kunnen gebruiken. We hopen dat het boekje zo een weg mag vinden, dat het een weg met jou mag vinden. Voor verdieping op je geestelijke weg.

*Kick Bras
Alberte van Ess
Niels Gillebaard*



Eerdere uitgaven



Vacare

Een bevrijdende levenskunst

Kick Bras,
ISBN: 9789052634845
€ 17,50



De Ziener

Mystieke inzichten

Kick Bras,
ISBN: 9789052634654
€ 7,50

Vacare is een Latijns woord dat vrij zijn betekent. Het is een oude monastieke term die het doel van het geestelijk leven aanduidt: een waarlijk vrij mens te zijn in de relatie tot God, tot jezelf en tot de ander. Kick Bras bespreekt in 41 korte hoofdstukken de weg naar deze vrijheid. Hij benadert deze thematiek vanuit de invalshoek van meditatief leven. Meditatief leven betekent dat je de weg naar de vrijheid vindt door aandachtig te leven. En door momenten van bezinning, meditatie en gebed een vaste plek in je leven te geven. Om meditatief leven te bevorderen heeft hij samen met anderen in 2009 Vacare als platform opgericht. Het is een initiatief van de Protestantse Kerk in Nederland. Maar ieder die christelijke vormen van meditatie en meditatief leven zoekt is welkom om mee te doen. Dit boek is geschreven in een taal die velen zal kunnen aanspreken. Het is het meest persoonlijke boek dat Kick Bras tot nu toe schreef

Een onbekende kluizenaar of monnik uit het jaar 500 tooide zich met de naam Dionysius de Areopagiet uit de eerste eeuw. Hij schreef diepzinnige, mystieke boeken, die veel invloed gehad hebben in de mystieke traditie van Europa. Maar over hemzelf weten we niets. Kick Bras werd door zijn mystieke inzichten geboeid en liet er zijn verbeeldingskracht op los. Hij zag hem voor zich, een man die leefde in de stilte, aan de rand van de woestijn. En die in dialoog met een icoon, maar ook in ontmoeting met allerlei slag mensen, diepe inzichten ontving. Zo worden in dit boekje de diepe gedachten van deze onbekende mysticus in een poëtische vormgeving door Kick Bras aan de lezer aangeboden. Een mooi cadeauboekje, heel geschikt voor persoonlijke overdenking, groepsmeditatie of opening van bijeenkomsten.

Meditatief leven

Bulletin van Vacare, platform voor meditatief leven in en vanuit de Protestantse Kerk in Nederland. Vacare wil meditatie en meditatief leven bevorderen vanuit een brede, oecumenische visie. Iedereen die zich wil verdiepen in vormen van christelijke meditatie wordt van harte uitgenodigd mee te doen. De naam Vacare is afgeleid van een oude spirituele term vacare deo, die 'vrij zijn voor God' betekent. Vacare staat dus voor een bevrijdende, meditatieve levenskunst.

Verschijnt: 4 keer per jaar, jaarabonnement: € 18,00
Proefexemplaar: € 4,50
tel. 0183 62 81 88 – info@narratio.nl

